



REGULAMENTO GERAL

1. APRESENTAÇÃO

O **DESAFIO HIPERFOCO** é um circuito de três etapas: (*natação, ciclismo e corrida*) e duas etapas: (*ciclismo e corrida*) com objetivo de fomentar o esporte, incentivar a prática de atividades físicas e promover saúde, superação e qualidade de vida.

2. DATA, LOCAL E HORÁRIO

Data: 29/11/2026

Local: Fazenda Sardinha- São João Novo, Pombos-PE

Cronograma: 5h30 – Bike checkin

6h30 – Largada

3. DISTÂNCIAS E MODALIDADES

TRIATLO

AMADOR SPRINT	SUPER SPRINT	SPRINT
Natação: 100 m	Natação: 400 m	Natação: 750 m
Ciclismo: 10 km	Ciclismo: 10 km	Ciclismo: 20 km
Corrida: 2.5 km	Corrida: 2.5 km	Corrida: 5 km

DUATLO

Ciclismo: 20 km

Corrida: 5 km

4. CONDIÇÕES CLIMÁTICAS

4.1 O Desafio hiperfoco ocorrerá em qualquer condição climática, podendo a organização do desafio alterar data, horário e percurso, ou até suspender o evento, caso haja algum impedimento ou qualquer situação que ponha em risco a integridade e segurança dos atletas e da organização.

5. CATEGORIAS

5.1 Revezamento: 2 ou 3 pessoas, podendo ser masculino e feminino juntos, incluindo qualquer faixa etária;

5.2 Individual: Masculino e Feminino

5.3 Faixa etária:

Juvenil (para todos os menores de 18 anos)

18–24

25–29

30–34

35–39

40–44

45–49

50+ (master)

6. REGRAS GERAIS DE INSCRIÇÃO E PARTICIPAÇÃO

6.1 As inscrições serão realizadas de forma on-line, pelo site oficial da **UP TEMPO**.

6.2 Adicionar a inscrição ao carrinho de compras **não garante** a efetivação da compra da inscrição. Em caso de dúvidas sobre o sistema de vendas, entrar em contato com o suporte do Hiperfoco, através de rede sociais e canais oficiais da organização.

6.3 As inscrições serão abertas na data divulgada no site oficial e redes do projeto, com encerramento em data específica, ou anterior a esta, caso tenha atingido o número de inscrições determinada pela organização.

6.4 O(a) atleta deverá preencher corretamente seus dados sendo o(a) mesmo(a) responsável pela veracidade das informações;

6.5 No ato da inscrição, ao concordar com o regulamento assinalando a opção apresentada no site ou na ficha de inscrição, o(a) participante aceita todos os termos do regulamento e assume total responsabilidade por sua participação no evento de acordo com o “TERMO DE RESPONSABILIDADE” parte integrante deste regulamento.

6.6 A data da entrega do Kit do atleta será divulgada nas redes sociais e grupo oficial do Hiperfoco;

7. VESTIMENTAS E EQUIPAMENTOS

7.1 Natação

- Vestimenta permitida: sunga, macaquinho, short / short térmico e maiô;
- Uso obrigatório de touca de natação;
- Não é recomendado o uso de biquíni;
- Uso obrigatório de óculos de natação;
- NÃO É PERMITIDO uso de roupa de Neoprene;
- Proibido uso de equipamentos auxiliares (nadadeiras, palmatorias, snorkel etc.). □
É OBRIGATÓRIO o uso de boia de sinalização.

7.2 Ciclismo

- Vestimenta permitida: short, bermuda, camiseta, macaquinho ou uniforme específico;
- O uso do capacete de ciclismo, é OBRIGATÓRIO, devidamente afivelado e ajustado, durante todo o percurso;
- É proibido o uso de fone de ouvidos, dispositivos sonoros ou equipamentos que possam comprometer a percepção dos sons ambiente durante o percurso;
- É proibido utilizar caixas de som, alto-falantes ou quaisquer equipamento sonoros acoplados à bicicleta;
- É obrigatório o uso de tênis ou sapatilha específica para a modalidade;
- Proibido "vácuo" (drafting) entre participantes de sexos diferentes.
- É de responsabilidade do participante manter a bicicleta em condições adequadas de funcionamento e segurança;

7.3 Corrida

- O número de peito e/ou tatuagem (se disponibilizado pela organização), deve estar VISÍVEL em todo a prova;
- É recomendado o uso de tênis apropriado para a corrida;
- É obrigatório o uso de vestimenta adequada para a prática, sendo proibido a participação sem camisa;

MODALIDADE	RECOMENDADO	OBRIGATÓRIO	PROIBIDO
NATAÇÃO	touca de natação	Boia de sinalização	Qualquer equipamento de exerça vantagem sobre outro participante.
CICLISMO	Garrafinha com água	Numero visível Capacete calçado	Aprelhos sonoro Bloquear outro atleta Pedalar sem camisa
CORRIDA		Calçado adequado Numero visível	Aprelhos sonoros Bloquear outro atleta Correr sem camisa

8. ÁREA DE TRANSIÇÃO

- Acesso permitido apenas aos atletas, não podendo estar ninguém além do autorizado pela organização;
- Equipamentos devem estar organizados no espaço designado;
- Não é permitido interferir no equipamento de outros atletas;

9. CHIP DE CRONOMETRAGEM

9.1 No dia do evento, o número de peito deverá ser afixado com alfinetes na parte frontal do camisa do atleta, na altura do peito, podendo também ser utilizado o cinto porta número, desde que esteja de maneira visível. O não cumprimento desta exigência acarretará a desclassificação do(a) participante;

9.2 É terminantemente proibida qualquer forma de adulteração, reprodução, substituição ou uso indevido do número de peito. A constatação de fraude implicará na desclassificação imediata do(a) participante;

9.3 O uso do chip de cronometragem é obrigatório para fins de classificação e registro de tempo. O participante deverá utilizá-lo corretamente durante todo o percurso da prova. A ausência ou uso inadequado do chip acarretará a desclassificação automática;

9.4 No momento do recebimento do chip, o participante deverá verificar seus dados pessoais por meio da leitora disponibilizada pela organização. Reclamações posteriores quanto ao cadastro não serão consideradas;

9.5 O uso correto e simultâneo do número de peito e do chip é obrigatório para participação na prova, sendo de responsabilidade exclusiva do participante sua correta utilização e conservação.

10. MEDALHAS E PREMIAÇÃO

10.1 Todos os participantes que concluírem o Desafio Hiperfoco receberão medalha de participação, independentemente da categoria ou faixa etária;

10.2 A premiação será composta por classificação geral e classificação por faixa etária. Na classificação geral, serão premiados o 1º, 2º e 3º lugar, com recebimento de troféu, conforme classificação oficial obtida no desafio;

10.3 Já na classificação por faixa etária, os participantes classificados receberão premiação em forma de brinde, não sendo concedido troféu nesta modalidade;

10.4 No Duetlo todos os participantes receberão medalhas de participação e troféu para o 1º, 2º e 3º colocado geral.

10.5 A classificação será determinada de acordo com o tempo oficial registrado pela equipe responsável pela cronometragem e conforme os critérios estabelecidos neste regulamento.

10.6 Quem optar pela categoria de revezamento receberá apenas medalha de participação, não havendo troféu para essa categoria.

11. PENALIZAÇÕES E DESCLASSIFICAÇÃO

Será desclassificado o atleta que:

- Não cumprir o percurso completo;
- Receber ajuda externa;
- Não usar equipamentos obrigatórios;
- Agir de forma antidesportiva;

Será penalizado o atleta que:

- Pegar vácuo ilegal;
- Deixar seus equipamentos fora da área designada; □ Atrapalhar a performance de outros atletas (propositalmente).
- Montar na bicicleta ou entrar montado dentro da área de transição.

12. SEGURANÇA

- O desafio contará com uma equipe de resgate aquático e apoio médico;
- O atleta deve seguir as instruções feitas pela organização e obedecer a todas as sinalizações;
- Ao declarar apto(a), através da assinatura do **termo de responsabilidade**, o(a) atleta participa do desafio se responsabilizando pelas suas condições físicas;

13. TERMO DE RESPONSABILIDADE

12.1 Ao se inscrever, o atleta concorda com este regulamento, declara-se APTO para participar e assume total responsabilidade por sua participação;

12.2 O termo deve ser impresso, assinado e entregue à organização do evento no dia da entrega do kit do atleta, sem o termo devidamente assinado, o recebimento do kit não será permitido.

14. DISPOSIÇÕES GERAIS

13.1. **Aceitação do Regulamento** - Ao efetivar sua inscrição, o participante declara ter lido, compreendido e aceitado integralmente todos os termos deste regulamento, comprometendo-se a respeitá-los durante todas as fases do evento;

13.2. **Responsabilidade Civil e Penal do Participante** - O participante é o único responsável por sua conduta durante o evento, respondendo civil e penalmente por quaisquer atos que causem danos a terceiros, ao patrimônio público ou privado, ou que violem normas legais e regulamentares.

13.3. Isenção de Responsabilidade da Organização - A organização não se responsabiliza por acidentes, lesões, perdas materiais, furtos, extravios ou qualquer outro dano sofrido pelo participante antes, durante ou após o evento, inclusive em deslocamentos para o local da prova.

13.3.1. Também se exime de responsabilidade por condições climáticas, falhas técnicas ou fatores externos que possam interferir na realização da prova.

13.4. Direitos de Imagem e Uso de Dados - Ao participar do evento, o atleta autoriza, de forma irrevogável e gratuita, o uso de sua imagem, nome e voz em fotos, vídeos e materiais promocionais relacionados à prova, em qualquer meio de comunicação, para fins institucionais, comerciais ou jornalísticos. O participante também autoriza o uso de seus dados cadastrais para comunicações relacionadas ao evento, respeitando a legislação vigente sobre proteção de dados pessoais.

13.5. Alterações no Percurso e Suspensão do Evento - A organização reserva-se o direito de alterar o percurso a qualquer momento ou suspender o evento por motivos de segurança pública, manifestações, vandalismo ou força maior, como condições climáticas adversas (ventos fortes, chuvas intensas, e etc), que possam comprometer a integridade física dos participantes.

13.6. Responsabilidade sobre Cadastro - É de responsabilidade exclusiva do atleta manter seu cadastro de inscrição atualizado, incluindo dados pessoais e informações de contato.

13.7. Atendimento Médico e Emergências - Durante a realização da prova, haverá serviço de atendimento médico e ambulância para emergências no local. O atendimento médico de retaguarda será realizado exclusivamente pela rede pública de saúde. Caso o(a) atleta tenha plano de saúde, e este sendo informado previamente, a organização também poderá contatar a rede / o convênio;

13.8. Avaliação Médica Prévia - A organização recomenda fortemente que todos os participantes realizem avaliação médica rigorosa antes da prova, incluindo exames como teste ergométrico e ecocardiograma, visando garantir segurança e aptidão física para o esforço exigido.

13.9. Percurso e Segurança - O atleta deverá seguir rigorosamente o trajeto definido pela organização, respeitando os limites impostos por gradeamentos e sinalizações ao longo do percurso. O descumprimento dessa orientação poderá expor o participante a riscos de acidentes, especialmente em áreas com tráfego de veículos.

13.10. Condições das Vias e Obstáculos - Os atletas devem estar atentos a possíveis desníveis, irregularidades ou obstáculos nas vias que compõem o percurso.

13.11. Participação Irregular - É expressamente proibida a participação por pessoas não inscritas na prova, ou seja, sem número de peito e/ou com número de peito falso.

13.12. Contato para Informações Técnicas - Dúvidas ou informações técnicas devem ser esclarecidas diretamente com a organização.

15.14. Casos Omissos e Interpretação - Quaisquer situações não previstas neste regulamento serão resolvidas exclusivamente pela organização, cujas decisões são soberanas e irrecorríveis. Em caso de dúvida quanto à interpretação das cláusulas, prevalecerá o entendimento da organização.